



# 日程表

希望ヶ丘式 感情のコントロールプログラム ステップアップ形式



# ふぁいん



2021年4月～5月

**\*\*\* 4月から木曜日になります \*\*\***

## 4月

月	火	水	木	金	土	日
			1 【ルートコースA】	2	3	4
5	6	7	8 【トランクコースE】	9	10	11
12	13	14	15 【ルートコースC】	16	17	18
19	20	21	22 【クラウンコースG】	23	24	25
26	27	28	29	30		

## 5月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6 【はじめてコース】	7	8	9
10	11	12	13 【トランクコースD】	14	15	16
17	18	19	20 【ルートコースB】	21	22	23
24	25	26	27 【トランクコースF】	28	29	30
31						

### ステップ1

#### はじめてコース まずはここから!!

[初回] 感情の温度計の使い方  
とリラックス法

### ステップ2

**ルートコース**  
～感情について知ろう～  
[A] うれしい  
[B] 不安  
[C] 怒り

### ステップ3

**トランクコース**  
～感情のコントロール方法～  
[D] 感情の道具箱①  
[E] 感情の道具箱②  
[F] 感情の道具箱③

### ステップ4

**クラウンコース**  
～実践～  
[G] 感情の道具箱を使おう

お子さまの理解のペース  
や希望に合わせて、  
回数・日程を決めて  
いただけます  
ご不明な点はスタッフに  
ご相談ください

## プログラム

13:30～16:00

### 持ってくるもの

テキスト  
室内履き(スリッパなど)  
飲み物・筆記用具

## 予約制

出席される日をご連絡ください



子どもと親の支援センター hope hill(ホープヒル)

医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院(代)

TEL 096-282-1045

受付時間 月～金 9:30～12:00 / 13:30～17:00

**(お願い) 診察のご予約は、ふぁいんと別日にお取り頂くようお願い致します。**

最後に受講した日から半年以降に再受講を希望される方で、その間主治医の診察を受けていない方は、まずは主治医の診察予約をお取りください。